

## Spekeskinke røkt m/ben ca 7kg

**UtskriftsDato:** 14.05.2026 02:02  
**Artikkelnr:** 530401  
**EPD:** 6783898  
**Holdbarhet:** 365 dager  
**Oppbevaring:** Spekevare  
**GTIN:** (FPK)



**Ingredienser:** skinke av svin (til 100g ferdigvare er anvendt 124g kjøtt), salt, konserveringsmiddel (E250). Røkt på bøkeflis. Tas ut av plastposen så snart som mulig. Oppbevares tørt og luftig, helst i skinkepose

### NÆRINGSINNHOLD PR. 100G

Energi	1132,0 kJ / 272,0 kcal
Fett	20,4 g
Mettet fett	7,0 g
Karbohydrat	0 g
Sukker	0 g
Protein	22,2 g
Salt	7,0 g