

## Lammelår m/ben frys

**UtskriftsDato:** 15.04.2026 07:59  
**Artikkelnr:** 270702  
**EPD:** 4191698  
**Holdbarhet:** 540 dager  
**Oppbevaring:** Frysevare  
**GTIN:** (kg)



**Ingredienser:** lammelå

### NÆRINGSINNHOLD PR. 100G

Energi	678,0 kJ / 162,0 kcal
Fett	9,3 g
Mettet fett	4,0 g
Karbohydrat	0 g
Sukker	0 g
Protein	19,5 g
Salt	0,2 g