

Storfe tomahawk 5xca900g

UtskriftsDato: 21.12.2024 15:26
Artikkelnr: 211302
EPD: 6431951
Holdbarhet: 25 dager
Oppbevaring: Kjølevare
GTIN: (DPK)

Ingredienser: Tilberedning: Ta kjøttet ut av kjøleskapet minst 30 minutter før tilberedning. Krydre kjøttet med salt og pepper. Brunes på høy varme i olje i en stekepanne i 2-3 minutter på hver side, til den blir gyllenbrun. Stekes på 150 grader i stekeovn til en kjernetemperatur på 55 grader. Hvil kjøttet på et fat i 10 minutter før du skjærer det i skiver. Da er kjøttet lett rosa. Vil du ha kjøttet mer blodig, tar du det ut ved 50 grader, og ønsker du det gjennomstekt, tar du det ut ved 60 grader

NÆRINGSINNHOLD PR. 100G

| | |
|-------------|-----------------------|
| Energi | 833,0 kJ / 199,0 kcal |
| Fett | 13,1 g |
| Mettet fett | 6,0 g |
| Karbohydrat | 0 g |
| Sukker | 0 g |
| Protein | 20,5 g |
| Salt | 0,1 g |